



Porcje średnie na 8 os na 3-4 dni

Lista ułożona w sposób zoptymalizowany pod kątem sklepu:



pieczywo (po 1 chlebie na osobę)
stodkie butki / butki zwykłe (2-3 sztuki na os)
woda mineralna (2-3 butle po 5 ltr; 6 sztuk 1,5 ltr)
chipsy / ciasteczka / żelki miśki / batoniki (3-4 szt na os)
warzywa: pomidory, szczypior, ogórki, sałata, cebula, rzodkiewki – inne
parówki – 40-50 sztuk
kietbasa / kaszanka / specjaty na grilla (karkówka, kurak, boczek)
plastry sera żółtego (5 opakowań)
jogurty (16-20 sztuk)
mięso w plastrach opakowaniach hermetycznych (5-10 opakowań)
owoce: banany, winogrona, pomarańcze, jabłka (nie za dużo)
masto / margaryna
serki do smarowania (4-5 sztuk)
nabiał (ser biały)
mleko (3-4 kartony 1,5 ltr)
jajka – 20 – 30 sztuk
keczup, musztarda
konserwy mięsne (mielonki, szynka, śniadaniowe)
koncentraty pomidorowe - do spaghetti i sosów;
olej - do sałatek, mięsa
ryż, kasza gryczana, makaron
dżemy / powidła (2-3 stoiki)
płatki / owsianka / siemię lniane (po 1 opakowaniu)
czekolady, batony, ciastka, cukierki owocowe, stodycze
herbata / kawa (1 opakowanie)
soki / napoje
sosy sałatkowe, sosy w stoikach / puszki
sól / pieprz
cukier (1 kg)
papier toaletowy
ręczniki papierowe
gąbki do zmywania, płyn do zmywania (maty)
worki na śmieci 10szt. (30-40l)
reklamówki na zakupy (łatwiej wnosić), gumy (do żucia)